

健 診 結 果 報 告 書

事業所名	564024 株式会社 ベネッセスタイルケア [入居者]				血液型	
所 属	4206 グランダ甲南山手				色 覚	
健保組合名					続 柄	
登 録 番 号			被保険者証等			
氏 名	ソエモ アツコ 添本 淳子		性 別	女	生年月日	S 7.01.31
個人コード			部屋番号 307		検体番号	2955241

生活状況	健 診 年 月 日	26.07.27	25.07.14	24.07.01	23.07.03	22.07.04
	体重20歳～10kg以上↑					
	喫 煙 習 慣					
	飲 酒 習 慣					
	1 日 の 飲 酒 量					
	食 事 習 慣					
生活習慣改善意志						
保健指導の受診歴						

		今 回	前 回	2 回 前	3 回 前	4 回 前
健 診 日		26.07.27	25.07.14	24.07.01	23.07.03	22.07.04
身体測定	身長	148.0	148.0	148.0	148.0	148.0
	体重	39.5	44.8	45.9	47.6	45.9
	BMI	18.0	20.5	21.0	21.7	21.0
標準体重	48.2	48.2	48.2	48.2	48.2	
判定		B1	A	A	A	A
血 圧	1 回 目	117 / 56	105 / 57	121 / 60	129 / 64	140 / 71
	2 回 目	/	/	/	/	144 / 67
	平均値					
判定		薬服用中	薬服用中	薬服用中	薬服用中	薬服用中
検 尿	尿 糖	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)
	尿 蛋白	(+)	(-)	(-)	(-)	(-)
	潜 血	(+)	(-)	(-)	(-)	(-)
判定		A	A	A	A	A
診 察	所 見	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
判定		A	A	A	A	A
メタボリックシンドローム						
心 電 図	受 診 番 号	55241	55326	41308	54232	43801
	所 見	反時計回転	反時計回転	正常範囲	正常範囲	正常範囲
判定		A1	A1	A	A	A
眼 底	H	S	H	S	H	S
	KW		KW		KW	
判定						

	今 回	前 回	2 回 前	3 回 前	4 回 前	基 準 値	単 位
健 診 年 月 日	26.07.27	25.07.14	24.07.01	23.07.03	22.07.04		
食 後 時 間	150分	120分	空腹時	150分	120分		
血 液 状 態	判定	判定	判定	判定	判定		
【肝機能】							
AST (GOT)	15	15		13	18	0~30	U/I
ALT (GPT)	6	8		6	21	0~30	U/I
γ-GTP	13	15		16	18	0~50	U/I
LDH (IFCC)	302*	181		197	180	120~250	U/I
【HBウイルス】							
HBs抗原	(-)	(-)		(-)	(-)	(-)	
【脂 質】							
総コレステロール	149	152		175	165	120~219	mg/d l
HDLコレステロール	53	44		53	53	40~110	mg/d l
LDLコレステロール	77	89		105	94	60~119	mg/d l
中性脂肪	110	84		82	98	30~149	mg/d l
【糖 尿】							
血糖	100*	149*		123*	133*	60~99	mg/d l
HbA1c (N)	5.5	5.4		5.4	5.2	4.6~5.5	%
【腎機能】							
尿素窒素	19	33*		15	20	7~23	mg/d l
クレアチニン	0.87*	1.19*		0.91*	0.92*	0.00~0.70	mg/d l
eGFR	45.1*	32.1*		43.4*	43.0*	60.0以上	ml/min/1.73m ²
【痛 風】							
尿酸	5.5	8.1*		7.9*	6.8	2.1~7.0	mg/d l
【貧 血】							
赤血球数	321*	337*		372*	343*	380~500	万/μ l
ヘモグロビン	8.8*	10.9*		12.0*	11.3*	12.1~14.5	g/d l
ヘマトクリット値	28.8*	34.1		36.5	34.9	34.0~45.0	%
MCV	90	101*		98	102*	83~100	f l
MCH	27.4	32.3		32.3	32.9	27.0~35.0	pg
MCHC	30.6*	32.0		32.9	32.4	31.0~36.0	g/d l
【白血球】							
白血球数	6500	7100		6700	6100	3500~10000	/μ l
【血小板】							
血小板数	19.0	20.7		24.9	29.6	13~38	万/μ l
【その他】							
総蛋白	6.8	6.3*		6.4*	6.6	6.5~7.9	g/d l
アルブミン	3.4*	3.5*		3.6*	3.6*	3.9~5.2	g/d l
ナトリウム	137	139		141	139	136~146	mEq/l
カリウム	4.2	4.5		3.8	3.5	3.4~5.1	mEq/l
クロール	108	107		108	107	96~108	mEq/l
CPK	99	43		69	70	40~190	U/I
HCV抗体	0.1	0.1		0.1	0.1	0.0~0.9	C. O. I
HCV抗体判定	(-)	(-)		(-)	(-)	(-)	

			今	回	前	回	2	回	前	3	回	前	4	回	前
健 診 日			26. 07. 27		25. 07. 14		24. 07. 01		23. 07. 03		22. 07. 04				
視 力	遠 点 5 m	右 左													
	近 点 3 0 cm	右 左													
	判	定													
聴 力	会 話 法	右 左													
	1000Hz	右 左													
	4000Hz	右 左													
胸 部 X 線	フ ィ ル ム No.		1043	1025	1005	1033	1001								
	種 別		直接撮影	直接撮影	直接撮影	直接撮影	直接撮影								
	1. 部 所 見		異常なし	右下肺野 索状影	異常なし	異常なし	異常なし								
胃 部 X 線	フ ィ ル ム No.		A	B	A	A	A	A							
	種 別														
	1. 部 位 ・ 所 見														
眼 圧	診 断		右 左	右 左	右 左	右 左	右 左	右 左							
	2. 部 位 ・ 所 見														
	診 断														
腹 部 超 音 波	受 診 番 号	見													
	所														
	判 定														
下腹部超音波															
判 定															
乳房超音波															
判 定															
頸動脈超音波															
判 定															
肺機能															
判 定															
マンモグラフィ															
判 定															
細胞診	判 定														
	喀 痰	結 果													
	子 宮	結 果													
	判 定														
総 合 判 定			【要治療】		【要治療】		【異常なし】		【要精検】		【要精検】				

氏名：添本 淳子 ｶ氏名：ㄱㅅㅓ ㅅㅈㅓ

- 【今回の疾患別所見】
- ・正球性貧血です。気が付かない慢性の少量出血（痔、潰瘍、ポリープ等消化管病変や子宮筋腫）が原因かもしれません。血液疾患の可能性もあります。精査、原因に応じた治療を始めましょう。
 - ・LDHは、肝疾患の他に、心疾患や血液疾患などで上昇します。念の為再検査を受け、経過をみてください。
 - ・アルブミン
：医師の指示に従って再検査を受けてください。
 - ・やせています。体質も考えられますが、偏食していませんか。バランスの良い食事をとるように心掛けましょう。
 - ・腎機能：軽度の機能低下があります。生活習慣を改善し経過観察してください。
 - ・心電図にわずかな所見が認められますが正常範囲です。一年に一度は、検査を受けましょう。
 - ・血糖値又はHbA1cがわずかに基準値を超えています。糖尿病予防のため今から食事や運動等の生活習慣を見直しましょう。
 - ・現在、HCV（C型肝炎ウイルス）に感染している可能性はほとんどありません。

* 今回の健診結果から、治療が必要な病態が見つかりました。治療には長期に亘る場合もありますので医療機関を選択し、できるだけ早急に受診し、かかりつけとなった医師の指示に従って治療を開始されることをお勧めします。治療はお薬服用だけではなく、ご自身の健康管理の意識も重要です。

業務歴：
勤務状況：平均労働時間：1週間当たりの平均稼働日数：

産業医の意見	
--------	--